



### PARTICIPANTS : de 4 à 12 personnes.

**PRE REQUIS :** Avoir plus de 18 ans – Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française.

BS : Avoir des connaissances en électricité. Un test préalable à la formation peut être proposé.

BE manœuvre : savoir identifier les matériels des tensions respectives

**PUBLICS CONCERNES :** Personnel non-électricien devant effectuer des opérations d'ordre électrique élémentaires (BS) ou manœuvrer des appareillages électriques en basse tension (BE manœuvre)

### OBJECTIFS - De permettre aux participants :

- ✓ De connaître les prescriptions et procédés de prévention du risque électrique
- ✓ De savoir les mettre en œuvre dans l'exercice des missions qui lui sont confiées.
- ✓ De pouvoir donner l'alerte en cas d'accident.
- ✓ d'exécuter des interventions simples BT (remplacement, raccordement, manœuvres) sur des ouvrages électriques en toute sécurité et dans le respect de la norme NF C 18-510.

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ **Alternance théorie et pratique :** Des exposés théoriques sont suivis de mises en situation pratiques pour garantir une bonne assimilation des concepts.
- ✓ **Travaux pratiques :** Les participants réalisent des exercices pratiques dans un environnement contrôlé (centre de formation) ou directement sur les installations électriques de l'entreprise, afin de se confronter à des situations réelles.
- ✓ **Supports pédagogiques :** La formation se déroule dans une salle équipée de matériel audiovisuel (vidéoprojecteur, diaporama) pour faciliter la compréhension. Un livret est remis à chaque participant comme support de référence.

### EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

- ✓ Se munir des équipements de protection individuelle (tenue de travail, chaussures de sécurité...)

### ORGANISATION DE LA FORMATION :

Durée : 2 journée – 14 heures.

Lieu : Intra-Entreprises ⇒ Dans vos locaux ou dans nos centres de formation.

Inter-Entreprises ⇒ Dans nos centres de formation.

### CENTRE ACCESSIBLE PMR PSH.

#### CONTACT : Sécurité Premium Formation IDF Nord

Tel : 09 82 37 90 70

Mail : [contact@spformation.fr](mailto:contact@spformation.fr)

#### Sécurité Premium Formation Centre-Ouest

Tel : 05 49 21 50 16

Mail : [centre-ouest@spformation.fr](mailto:centre-ouest@spformation.fr)



### PROGRAMME DE LA FORMATION :

#### Formation théorique :

- Evaluation des risques et habilitation électrique
- Les différentes habilitations et les différents acteurs
- Grandeurs électriques
- Les dangers de l'électricité, accidents et incidents
- Les mesures de protection
- Les limites, zones et opérations liées
- Les équipements de protection : EPI et EPC
- Le travail hors tension, le voisinage et la consignation électrique
- La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique et départs de feu

#### Module B0 HOV

- Documents et acteurs concernés par les travaux
- Limites de l'habilitation chiffre « 0 » (autorisation et interdits, zone de travail, etc.)
- Appliquer les prescriptions de cette habilitation
- Travaux dans la zone de travail
- Appliquer les instructions de sécurité
- Assurer sa sécurité et celle des autres sur un chantier vis-à-vis du risque électrique
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

#### Mise en situation pratique :

- Analyse de risque pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée
- Application des prescriptions de sécurité

### ENCADREMENT :

- **Centre de formation déclaré à la DRIEETS**, disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.
- **Centre de formation certifié QUALIOPI**.
- Formateurs expérimentés, certifiés et disposant de toutes les compétences requises.

### EVALUATION :

- Feuilles d'émargement renseigné par demi-journée
- Evaluation des connaissances et du savoir-faire théorique et pratique
- Evaluation de la satisfaction des participants en fin de formation
- A l'issue de la formation, délivrance d'un avis permettant à l'entreprise de délivrer le titre d'habilitation concerné

